

## **«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ» в МКДОУ ДС № 32 «Росинка» х.Соленое Озеро**

В рамках выполнения «Здоровое питание» в детском саду № 32 «Росинка» х.Соленое Озеро в были проводят следующие мероприятия для детей:

Ежедневные беседы воспитателей с учетом возраста о продуктах и блюдах ежедневного рациона, позитивного отношения к разнообразным продуктам и блюдам которые они едят в саду и дома.



Воспитатели не только рассказывают о продуктах питания, которые приносят пользу организму ребенка, но и о тех, которые вредят здоровью, так

как пищеварительная система ребенка еще не окрепла и не сформировалась. В своих беседах используют наглядный материал, потешки, пословицы, сказки и песни. Демонстрировали иллюстрации, где показано, как можно украсить блюда, что бы его захотелось быстрее съесть.



Организовывают экскурсию на пищеблок провели с дошкольниками старшего возраста. Ребят продолжают знакомить с профессией повара.



Воспитывают интерес к труду взрослых, учат обращать внимания на трудовые действия повара и результат его работы.



Плакаты, фотографии на тему «Здоровое питание» демонстрируют детям для закрепления знаний о пользе еды. Также рассматривали иллюстрации в книгах по кулинарии. С большим удовольствием дети смотрят мультфильмы о сказочных героях которые тоже хотят правильно питаться.





Детям предлагают самим нарисовать плакат о полезной еде.



Используют разнообразные игры по воспитанию культурно – гигиенических навыков, гигиене питания, повторении правил сервировки стола





Закрепляют знания о личной гигиене (мытьё рук, овощей и фруктов), формируют навыки соблюдения личной гигиены,



Проводят игры, которые дают детям представление о строении органов пищеварения, режиме питания «Вершки - корешки», «Осенняя ярмарка», «Кто больше назовет блюд», «Назови цвет фруктов»,



театрализованная игра «Огород», игра «Что едят в сыром виде, а что в вареном?» «Верни фрукты на дерево», этюд «Чудо-дерево», этюд «Сладкое дерево», этюд «Фруктовое дерево», этюд «Хлебное дерево», сюжетно – ролевые игры «Приходите в гости к нам» и т.д.



Выставка «Витамины на столе» не оставляет равнодушными всех взрослых и детей, без улыбки и удивления невозможно было пройти мимо работ.









Провели конкурс уголков «Меню» во всех возрастных группах.







СПИСОК ДЕТЕЙ НА СТОЛЫ

№ 1 Курбан Тимур - Каримов Карим	№ 2 Мехдиева Елиза - Елиза София	№ 3 Доминский Илья - Асановичева Руслана	№ 4 Шалва Артем - Абдулова Руслан	№ 5 Горбатченко Илья	№ 7 Исраилов Динис - Исраилов Саид	№ 6 Журбанов Тимур - Цаганов Эльмурат	№ 8 Дробин Динис - Гапарова Лиля	№ 9 Нозеров Адилдин - Кривых Ксения
-------------------------------------	-------------------------------------	---	--------------------------------------	-------------------------	---------------------------------------	--	-------------------------------------	--

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

**Поглядите-ка, друзья,  
Как себя вести нельзя!  
Баловство любых ребят  
Превращает в порослят!**

Не говори ты с полным ртом,  
Еду жуй очень тщательно  
И не забудь сказать потом  
"Спасибо" обязательно!

Не упирайся в стол локтями  
И спинку ты ровной держи,  
Еду не надо брать руками —  
Есть ложки, вилки и ножи!

Чашечку, тарелку,  
и салфетку  
не забывай  
не ронять!

Ешь спокойно всегда, не гуртись,  
Не толкай тех, кто рядом, локтями,  
Хочешь что-то достать — не тужишь,  
Попроси, чтоб тебе передали!

Пользуйся салфеткой,  
На стуле не качайся  
И низко над тарелкой  
Своею не склоняйся!

Большие куски в рот не садишь брать —  
Их надо на части всегда разрезать!  
Старайся посуду свою не разбить,  
А то, что в ставане — на стол не приноси!